

## Diploma rijden bij Manege Beukers.



### Hoe gaat dit in zijn werk

Op onze site wordt aangegeven wanneer het FNRS Diploma rijden plaats vindt. Inschrijven hiervoor dient ook via de site te gebeuren. Er is een link naar het diploma rijden. Alle ruiters die lessen bij ons volgen kunnen hieraan deelnemen. In de les wordt aandacht besteed aan het komende diploma rijden, maar je kunt natuurlijk ook een keer komen vrij rijden of een extra les nemen om je proef te oefenen. Op de dag van het diploma rijden zorg je dat je vroegtijdig aanwezig bent om je aan te melden bij het secretariaat en je inschrijfgeld te betalen, je voor te bereiden op je proef, je theorie examen te doen en / of je pony mooi te maken. Je kunt ook gaan kijken naar de anderen. Je ruiterspaspoort lever je bij aankomst in bij het secretariaat. Als je ook theorie examen moet doen spreek je meteen bij het secretariaat af hoe laat je dit doet. Ongeveer een week voor het diploma rijden is de tijd bekend waarop jij moet starten, de starttijden worden aangegeven in de manege en kun je vinden op de site. Tot en met de F 3 zorgen wij dat er iemand is die je proef voorleest, vanaf de F 4 moet je dit zelf regelen. Je kunt een vriendin vragen, je ouders of iemand anders.

### Kleding.

De FNRS schrijft voor dat de proeven gereden worden in wedstrijd kleding, natuurlijk mag dit. Voor iedereen die hier niet aan kan / wil voldoen bieden wij de mogelijkheid om in manegetenue de proef te rijden. Een sweater van de manege kun je hiervoor aanschaffen en is verkrijgbaar bij de bar. Wij

hebben hiervoor gekozen omdat niet iedereen een wedstrijdtenue heeft. Een manege sweater is prijsvriendelijker en kun je gemakkelijk vaker dragen, bijv. als je gaat lessen. Verder een witte rijbroek, witte handschoenen, rijlaarzen en een haarnetje of je haar in een staart / knot. Ook een goedgekeurde cap, maar die heb je natuurlijk al, is verplicht. Je cap is goedgekeurd als er een CE markering en een keurmerk, EN 1384, in staat. Nadat je je proef gereden hebt verzorg je je pony. Misschien is het zo dat iemand anders hem over neemt om ook een proef op te rijden. In de loop van de dag wordt bekend gemaakt hoe je gereden hebt. Je krijgt dan je protocol, waarop je punten staan, en je ruiterspaspoort. Misschien heb je voldoende punten gehaald om een promotiepunt te hebben en over te gaan naar een volgend niveau. Als je dit niet hebt, niets aan de hand. De jury vindt in dat geval alleen dat je nog niet aan een hoger niveau toe bent en adviseert je nog verder te oefenen in de les voordat je door gaat naar het volgende niveau. Heb je achteraf nog vragen dan kun je altijd bij je instructeur terecht. Je kunt ook je protocol meenemen naar de les om dit aan je instructeur te laten zien. Zo weet hij / zij ook wat de jury vond van je proef. Wij hopen dat Uw eerste vragen over het ruiterspaspoort en het diploma rijden d.m.v. deze informatie beantwoord zijn. Mocht je na het lezen van de info nog vragen hebben dan kun je natuurlijk altijd bij ons terecht.



## Wat is het ruiterspaspoort ?

Het woord zegt het eigenlijk al: een ruiterspaspoort is een verplicht paspoort voor iedere ruiter die rijdt bij een FNRS ruitersportcentrum.

Het is bedoeld om informatie over de ruiter zelf en het niveau van rijden van de ruiter in op te nemen. Met het ruiterspaspoort mag je deelnemen aan lessen op het gebied van: dressuur, springen, western, buiten rijden, mennen, landelijke carrouselwedstrijden, enz. In het ruiterspaspoort word je voortgang voor jou bij gehouden. Bij het ruiterspaspoort zit ook een ongevallen verzekering en er zijn speciale kortingen die je alleen met een ruiterspaspoort krijgt! Nog een voordeel van het ruiterspaspoort is dat niet alleen jij, maar ook anderen weten op welk niveau je rijdt. Zoals iedereen weet wat je kan met een A of B diplomazwemmen, zo weet iedereen in de ruitersport ook wat het betekent als je een stempel in je paspoort hebt verdiend.

Ben je dus op vakantie, of net verhuisd en je wilt paardrijden, dan weten ze op het andere FNRS ruitersportcentrum meteen op welk niveau je mee kunt rijden. Bovendien ben je met het ruiterspaspoort ook lid van de KNHS. Net zoals iedere voetballer lid is van de KNVB, zo is nu ook iedere ruiter lid van de paardensportbond.



### CBR.

Ook het Certificaat Buiten Rijden is een traject dat aangeboden wordt door de FNRS voor iedereen die, te paard, op een verantwoorde manier deel wil nemen aan buitenritten en aan het verkeer. Informeer naar de mogelijkheden

## Wat is Diploma rijden ?

Diploma rijden is speciaal door de FNRS ontwikkeld om ook ruiters zonder eigen paard/pony proeven te laten rijden. Bij het FNRS diploma rijden wordt niet zozeer gekeken naar de combinatie van ruiter en paard/pony, maar veel meer naar hoe de ruiter het doet. Het ruiterpaspoort staat alleen op naam van de ruiter en is niet gebonden aan 1 bepaald paard of pony. Er kan dus op verschillende paarden of pony's gereden worden.

De manegeruiter moet op een wedstrijd laten zien dat de hulpen op je juiste manier gegeven worden. De ruiter moet duidelijk kunnen laten zien dat het manegepaard of -pony doet wat de ruiter van dier vraagt, het dier moet aan de ruiter gehoorzamen. Een manegepaard of -pony doet wat van hem/haar verlangd wordt als de ruiter de hulpen op de juiste manier geeft. Tijdens het diploma rijden wordt rekening gehouden met het karakter en de mogelijkheden van het paard of de pony waarop gestart wordt.

Bij of vóór sommige proeven moet eerst een theorie-examen afgelegd worden. Zo'n examen bestaat uit 10 vragen waarbij je steeds kan kiezen uit 3 antwoorden. Meestal zullen het vragen zijn waar je als ruiter toch al mee te maken hebt gehad en zou het dus geen probleem moeten zijn. Als je voldoende vragen goed hebt beantwoord slaag je voor je theorie-examen en ook voldoende punten hebt gehaald voor je proef mag je verder naar de volgende klasse. Let er wel op dat bij verschillende proeven de theorie-eisen wat anders zullen zijn.

### F-proeven.

De F-proeven zijn dressuurproeven die geschikt zijn voor ruiters die net beginnen met paardrijden tot en met gevorderden. Er

zijn in totaal 20 F-proeven en bij alle even proeven kan een diploma behaald worden. Om naar de volgende klasse te komen moet de ruiter voldoende promotiepunten behalen. Hoe je promotiepunten kunt verdienen en wat het allemaal inhoudt wordt duidelijk voor je beschreven in het boek *Leer paardrijden met plezier*. Ook kun je kijken op de site van de FNRS onder het kopje "promotiepunten" en natuurlijk kun je bij je instructeur op de manege terecht.

De F1 en F2 hebben nog geen galop en de figuren zijn eenvoudig. De F3 en F4 hebben simpele figuren, maar wel met galop. Bij de F5 en F6 worden de figuren iets moeilijker en bij de F 10 moet het laatste theorie-examen gedaan worden. Vanaf de F7 moeten de figuren nauwkeurig op de letter gereden worden. Het wordt hierdoor ook wat moeilijker.

De FNRS heeft het leerboek "Leer paardrijden met plezier" uitgebracht, waarin alle FNRS proeven te vinden zijn met de bijbehorende theorie. Er is ook een leerboek "Beter paardrijden met plezier". Verder staat er veel informatie in over het paardrijden, veiligheid en andere dingen die belangrijk zijn om te weten. Je kunt het boek kopen aan de bar. Het formulier waarop de onderdelen van de proef beschreven staan noemen we een protocol. In het protocol vermeldt de jury haar beoordeling. Juryleden zijn hiervoor bij de FNRS opgeleid. De jury geeft punten voor de verschillende rij-opdrachten en beoordeelt ook de ruiter. De ruiter wordt beoordeeld op: houding, zit, beenligging en handhouding, de juistheid van de been- en teugel hulpen, regelmaat van het tempo, verzorging van ruiter en paard of pony en de algemene indruk.

De puntentelling is simpel: scoor je overal een 6, dan heb je precies genoeg voor een

promotiepunt. Haal je een 5 op een onderdeel, dan heb je ergens anders een 7 nodig om het verschil goed te maken. Het gemiddelde moet dus een 6 zijn. Jaarlijks wordt ook de Zitcompetitie georganiseerd. Voorrondes worden verreden in het voorjaar. Winnaars hiervan gaan naar de regio finale. Winnaars van de regio finale kunnen uiteindelijk via een halve finale en een finale tijdens Horse Event uitgeroepen worden tot best zittende manegeruiter van Nederland.

### VA-proeven, OS en springproeven

Vaardigheidsproeven zijn ontwikkeld om kennis te maken met het springen. Hieraan mag je meedoen als je 1 pp in de F 3 hebt gehaald. Daarna komt het oefenspringen. Hier wordt het al iets moeilijker. Je kunt hieraan deelnemen als je de VA-proeven hebt gehaald of als je je F 4 diploma hebt. De C4 is de hoogte tussen de 80 tot 90 cm. Heb je het klassieke parcours in de C4 gehaald.

Er zijn ook springproeven. Deze worden verreden op speciale dagen met alleen springen. Je kunt de data vinden op onze kalender en inschrijven via de site. In de springlessen wordt hier ook aandacht aan besteed. Overleg met je instructeur of je hieraan mee kunt doen. Jaarlijks organiseert de FNRS ook een springcompetitie voor manegeruiters.

