

Ruiteropleiding bij Manege Beukers



Lijkt het je leuk om deel te gaan nemen aan de verschillende proeven van de ruiteropleiding dan kun je informatie hierover vinden op onze site : www.manege-beukers.nl en op www.KNHS.nl

De ruiteropleiding gebruikt het boek 'Leer paardrijden met plezier'. Hierin staat alle informatie behorende bij de proeven van de ruiteropleiding. Het eerste gedeelte is het deel voor de ruiteropleiding 'brons', hier hoort dan ook



het boek 'brons' bij. Bij manege Beukers kun je in het bronzen gedeelte van de ruiteropleiding de volgende onderdelen behalen : dressuur t/m F 12 en springen t/m S80, ook de VA proeven nog aangeboden. Voor de springproeven organiseren wij speciale springproevendagen. Op onze site onder de titel 'ruiteropleiding' vind je de data waarop de proeven gereden worden en ook via de site kun je je aanmelden om mee te doen.

De ruiteropleiding is voor iedere ruiter op elk niveau en de F proeven zijn ruitergerichte proeven. Het deel 'brons' is voor de beginnende paardensporter. Beginselen van het rijden en de verzorging van het paard worden stapsgewijs

behandeld. Kennis en vaardigheden worden getoetst d.m.v. een theorietoets en de ruitergerichte F proeven. In de lessen worden de vaardigheidsdoelen aangeboden maar ook wordt er al veel verteld over de kennisdoelen. In het boek 'Leer paardrijden met plezier' worden vaardigheidsdoelen en kennisdoelen ook uitgebreid beschreven. Normaal gesproken begint de ruiter bij de F1, een proef zonder galop. Het kan echter zo zijn dat het niveau van de ruiter boven het niveau van de F1 uitstijgt, ga daarom altijd in overleg met de instructie, er bestaat een mogelijkheid om te starten in een hoger niveau dan de F1 mits de instructie hiermee akkoord gaat. Wil je meedoen aan de S proeven dan kan dit evt. ook na goedkeuring van de springinstructie.

Bij alle even F proeven F2, F4, F6, F8, F10 en F 12 zit een theorietoets en kun je een diploma krijgen zodra je aan de gestelde eisen voldoet. Resultaten worden bijgehouden in je eigen ruiterpaspoort.



Er zijn dagen dat er F proeven gereden worden en daarnaast zijn er dagen dat de S proeven gereden worden, dit zijn de springproeven.

Je kunt het 'bronzen' gedeelte van de ruiteropleiding afsluiten met de 'bronzen' ruiterspeld als je je F12 diploma hebt gehaald. Voordat je zover bent kun je ook de speld 'bronzen



ster 1' en 'bronzen ster 2' krijgen als je F4 en daarna F8 behaald hebt.

Het volgen van springlessen kan als je de F4 behaald hebt. Ook mag je pas meedoen aan de S proeven als je je F4 behaald hebt. Met je F4 diploma kun je mee gaan doen aan de springproef S30. Als je de F8 behaald hebt kun je in overleg met de instructie een KNHS startpas aanvragen. Let er wel op, hieraan zitten kosten en voorwaarden verbonden. Meer info kun je krijgen bij de instructie.

De KNHS biedt tijdens KNHS wedstrijden ook proeven in de zogenaamde 'impulsrubrieken'. Dit zijn proeven voor ruiters die geen startpas hebben en toch aan een wedstrijd mee willen doen. Er zijn proeven met alleen stap en draf, proeven met ook galop en de proeven BB dressuur. Meer informatie kun je vinden op de site van de KNHS.

Wanneer je het 'bronzen' gedeelte van de ruiteropleiding hebt afgerond kun je door naar het 'zilveren' deel. Dit deel bestaat uit de proeven F13 t/m F15, B, L1 en L2 dressuur en springen BB60/BB70, BB80/BB90, B en L springen en ook hier worden de behaalde resultaten bijgeschreven in je eigen ruiterpaspoort.



Voor dit 'zilveren' deel wordt het boek 'Leer paardrijden met plezier zilver' gebruikt. Er wordt dieper op de onderwerpen in gegaan dan in

het bronzen boek en de combinatie ruiter en paard wordt steeds belangrijker. Als ruiter verbeter je je balans, coördinatie en ruitergevoel stapsgewijs, zodat je steeds beter met je paard kunt samenwerken. Ook hier komen vaardigheids- en kennisdoelen aan de orde en ook hier heb je te maken met praktische en theoretische toetsen. Wanneer je een winstpunt hebt behaald in het L2 verdien je de 'zilveren speld'.

In de zilveren opleiding komt ook het onderdeel eventing aan de orde.



Hoe ziet een proevendag eruit ?

Zoals eerder beschreven kun je je opgeven voor de proeven via onze site. Je geeft daar aan welke proef je wilt rijden en op welk paard. Ongeveer een week voor de proevendatum is er in de kantine en op de site een voorlopige startlijst. Hierop staat vermeld hoe laat je moet rijden op de proevendag. Vrijdag voor de proevendag is de definitieve versie van de startlijst gemaakt.

Meestal zijn de proeven op zaterdag aan het einde van de middag. Voordat je gaat rijden meld je je bij het secretariaat in de kantine, daar betaal je het inschrijfgeld en geef je je ruiterspaspoort af. Als je

theorie moet doen dan kun je dat ook daar afspreken.

Zelf zorg je ervoor dat je gekleed gaat (vanaf de F3 verplicht) in wedstrijdkleding. Je draagt een witte broek, laarzen, geen of witte handschoenen (denk eraan, zwarte handschoenen zijn niet toegestaan) een goedgekeurde cap, je haar in een knot/staart/netje en een rij-jasje of sweater van de manege.

Je zorgt er ook voor dat je paard er netjes uitziet. Je kunt in de middag al vlechtjes maken, poetsen en zorgen dat je zadel en hoofdstel netjes zijn. Soms rijdt er nog iemand op het paard dat jij gekozen hebt en kun je dit ook samen doen.

Je mag een kwartier voordat je moet rijden alvast op je paard gaan losrijden en misschien loopt je paard al en kun je hem van iemand anders overnemen. We gebruiken op de proevendagen de sjabracken van de manege. Wil je toch je eigen sjabrak gebruiken, hou er dan rekening mee dat, als je paard overgenomen wordt, er tussen de proeven geen tijd is om sjabracken te wisselen dus het kan dan zijn dat iemand anders ook jou sjabrak gebruikt. Als je de laatste ruiter op het paard bent ruim je alle spullen op en haal je de vlechtjes uit de manen van het paard.

De uitslagen worden bekend gemaakt in de kantine. In de F proeven heb je een promotiepunt behaald als je 210 punten hebt. De jury heeft je punten op een protocol geschreven, dit protocol krijg je mee naar huis. Je kunt nog eens terugkijken hoe het gegaan is en welke beoordeling je voor je proef hebt gekregen en met de opmerkingen van

de jury kun je in de les weer gaan oefenen. Neem gerust je protocol mee naar je les, je instructeur kan dan samen met jou werken aan de punten die verbeterd kunnen worden. Om te promoveren naar een hogere F proef heb je de volgende promotiepunten nodig :

F1 en F2 : 1 promotiepunt

F3 en F4 : 2 promotiepunten

F5 t/m F8 : 3 promotiepunten

F9 en hoger : 4 promotiepunten

Ook in de springproeven geldt een promotieregeling welke bijgehouden wordt in je ruiterspaspoort.

Jaarlijks vindt de landelijke zit- en springcompetitie plaats, op zoek naar de best zittende en beste springruiter onder de manegeruiters, ook wij van manege Beukers doen hieraan mee en dus ook jij maakt kans hieraan deel te nemen. Je maakt kans om dan de finale te rijden op Horse Event of bij Indoor Brabant.



Mocht je na het lezen van deze informatie nog vragen hebben over de ruiteropleiding kom dan gerust bij ons langs, we staan je graag te woord.

Namens het gehele team van manege Beukers, heel veel succes met de ruiteropleiding !